

## Aforizmi o hrani

Autor UPPT.hr

Ponedjeljak, 17 Siječanj 2011 17:46

---



Udruga za prevenciju prekomjerne težine-UPPT donosi nekoliko izreka o hrani kojima možete zabavljati svoje goste na večeri.

Ako liječnik današnjice ne postane nutricionist sutrašnjice, onda će nutricionist današnjice postati liječnik sutrašnjice. (Thomas Edison)

Otkriće novog jela veća je sreća za čovječanstvo nego otkriće nove zvijezde. (Brillat-Savarin)

Kuhinja je mjesto gdje sve počinje. (Michio Kushi)

Kuhar, najveće od zanimanja, na svom dlanu drži kvalitetu, sreću i budućnost sadašnjih i budućih naraštaja. (Nepoznati autor)

Kad si najbolji u jelu i piću, ne možeš biti najbolji više ni u čemu drugome. (Henry IV)

Novčić će vas odvesti do podzemne željeznice, ali češnjak će vam osigurati slobodno sjedalo. (New York)

Brige se lakše ispiru juhom. (Židovska izreka)

Novo britansko istraživanje pokazalo je kako 9 od 10 ispitanika voli čokoladu. Deseti laže. (Robert Paul)

Možete reći da ste snažni ukoliko ste u stanju razlomiti čokoladu u komade vlastitim rukama, a

## Aforizmi o hrani

Autor UPPT.hr

Ponedjeljak, 17 Siječanj 2011 17:46

---

nakon toga pojesti samo jedan komadić. (Judith Viorst)

Nikad nisam upoznala čokoladu koja mi se nije svidjela. (Deanna Troi)

Nitko na svijetu nije hrabriji od čovjeka koji se zaustavi na jednom zrnju kikirikija. (Channing Pollock)

Najopasnija hrana je torta. Svadbena! (Američka izreka)

Kvaliteta hrane u restoranu obrnuto je proporcionalna veličini posude za papar. (Kiotzs Law)

Moramo obuzdavati želje. Ne razbacuj novac. Ne razbacuj vrijeme. Ne razbacuj hranu. Ne razbacuj energiju. (Sathya Sai Baba)

Pij mlijeko ili jogurt, jedi voće i orahe! Iz takve se hrane rađaju misli koje su stvaralačke, pune vrlina i duhovne. (Sathya Sai Baba)

Usta su mjesto gdje vježbamo slobodu: kroz disanje, govor, molitvu, jelo i piće. Valjano koristiti usta znači valjano upravljati životom. (Michio Kushi)

Ako ravnodušno pečeš kruh, pečeš gorak kruh koji hrani samo pola čovjekove gladi. (Kahlil Gibran)

Vrag je učinio kažnjivim sve u čemu uživamo u životu. Ili nam pati zdavlje, ili duša, ili se debljamo. (Albert Einstein)

## Aforizmi o hrani

Autor UPPT.hr

Ponedjeljak, 17 Siječanj 2011 17:46

---

Što ste stariji, to je teže smršavjeti. To je zato jer se vaše tijelo i vaša mast čvrsto sprijatelje.  
(Nepoznati autor)

Ja sam u formi. Okruglo je forma! (Nepoznati autor)

[UPPT.hr](http://UPPT.hr)