



Madeži su nakupine melanina u koži, pigmenta koji stvaraju melanociti. Prisutni su na svim dijelovima kože, smeđe ili crne boje, okruglog ili ovalnog oblika, pojedinačni ili u grupi. Vremenom se madeži povećavaju i posvjetljuju, a neki rastu, postaju peteljasti te otpadaju. Za vrijeme puberteta, trudnoće ili uzimanja anti-bebi pilula, madeži postanu tamniji i veći. Studije pokazuju da određene vrste madeža predstavljaju veći rizik za pojavu melanoma.

### Vrste madeža

**Urođeni madeži (kongenitalni)** prisutni su kod rođenja, a javljaju se kod 1 od 100 djece. Takvi madeži pokazuju veći rizik za nastanak malignog melanoma od madeža koji nastaju kasnije u životu. To pogotovo vrijedi za vrlo velike urođene madeže.

**Atipični (displastični) madeži** obično su veći od prosjeka (više od 5mm), asimetrični, neravnih i nepravilnih rubova, neravnomjerne pigmentacije. Oni predstavljaju povećani rizik za nastanak malignog melanoma.

### Melanom

Melanom je maligni (zloćudni) [tumor](#) pigmentnih stanica kože. Oko 30% malignog melanoma nastaje

iz  
made

ž  
a

.  
Izlaganje

suncu  
ili  
umjetnom  
izvorima  
zra  
č  
enja  
(solarij)  
pove  
ć  
ava  
rizik  
nastanka  
malignog  
melanoma

.  
Osobe s velikim brojem madeža (100 i više) imaju također veći rizik za nastanak malignog melanoma.

Pojava

melanoma povećava se sa brojem opekotina od sunca. Posebno je bitan broj i težina opekotina u dječjem uzrastu i mladosti. Broj oboljelih od melanoma je u stalnom porastu.

Rano

otkrivanje  
melanoma

u

95%

slu

č

ajeva

rezultira

s

95%

pre

ž

ivljenjem

kroz

5

godina

.

**Samopregled**

Samopregled madeža jedan je od najvažnijih postupaka u ranoj dijagnozi malignog melanoma  
ko  
ž  
e  
,  
a  
obavlja  
se  
po  
ABCDE  
pravilu  
.

### **ABCDE - PRAVILO**

Promjene u postojećem madežu na koje treba obratiti pozornost:

- A/ asimetrija** – oblika: da li je madež asimetričan u boji i strukturama?
- B/ pravilnost** - rubova: da li je madež pravilan ili su rubovi "nareckani"?
- C/ boja** - postoji li više od dvije boje u madežu?
- D/ promjer** - raste li madež u dijametri (više od promjera pisaće olovke-5mm)?

**E/evolucija-promjena:** da li postoji svrbež, bol, upala, krvarenje madeža?

Pregled madeža besplatno vam omogućava Poliklinika Leptir što je važno i nužno, pogotovo sada kada smo više i agresivnije izloženi suncu i opasnim sunčanim UV zrakama.

Poliklinika Leptir

Selska 215

## Kontrolirajte madeže

Utorak, 14 Srpanj 2009 17:28

---

Tel 01/301 49 23

[info@poliklinika-leptir.hr](mailto:info@poliklinika-leptir.hr)