



Anonimni alkoholičari su zajednica muškaraca i žena koji međusobno izmjenjuju iskustva, snagu i nadu, kako bi mogli riješiti zajednički problem **ovisnosti** te mogli pomoći i drugima da se oporave od **alkoholizma**. Za članstvo postoji samo jedan uvjet, a to je želja da se prestane piti. A.A. nema nikakve veze ni s jednom vjerskom sektom, skupinom, političkom ili drugom organizacijom i institucijom.

Povijest



Bill Wilson je bio broker na Wall Streetu kojemu je pijanstvo umalo upropastilo karijeru, pa je 1934. zamolio za pomoć prijatelja Ebby Thachera koji se izliječio postavši član kršćanskog pokreta zvanom Oxfordska grupa. Billa Wilson je liječen u bolnici od strane dr. Williama Silkwortha koji je tretirao alkoholizam kao bolest. Zahvaljujući vjeri Wilson je izliječen i vratio se na posao. Međutim, 1935. na poslovnom putu zapao je u iskušenje, pa je potražio

dr. Boba Smitha

sa sličnim problemom. Zajedno s njim osnovao je skupinu Anonimnih alkoholičara (AA). Dan 10.6.1935. kada je Smith popio zadnje piće smatra se danom osnutka organizacije

Organizacija

AA grupe su samostalne i dogovorno ih vodi jedan od članova 3 mjeseca do 2 godine. Grupe su dobrotvorne i nemaju članarine, već se troškovi pokrivaju donacijama i prodajom knjiga. Profesionalne osobe se angažiraju samo u izuzetnim slučajevima. Al-anon obiteljske grupe i Al-teen

su zajednice bračnih partnera, srodnika, djece i prijatelja onih koji imaju problema s pijenjem (bez obzira na to jesu li članovi Anonimnih Alkoholičara). Oni međusobno razmjenjuju svoja iskustva, međusobno se potpomažu i pružaju nadu jedni drugima, a sve da bi riješili svoje zajedničke probleme - nesigurnost, nedostatak razumijevanja sebe samog i alkoholičara, upropaštene živote zbog alkoholizma, te obiteljske bolesti

Program 12 koraka

Bill Wilson je 1937. ustanovio program 12 koraka opisan u knjizi neformalnog naziva Big Book (Velika knjiga) koji podrazumijeva priznanje nemoći nad ovisnošću o alkoholu. Deset godina kasnije 1946. piše smjernice za upravljanje grupama zvane 12 tradicija. Program 12 koraka potiče proces transformacije od samousmjerenosti do skromnosti. Članovi AA ohrabruju se međusobno u dijeljenju iskustava u svrhu duhovnog buđenja. Stariji kolege

**predstavljaju pokrovitelje
novopridošlim kako bi im
olakšali postizanje apstinencije.**

Dvanaest Koraka AA

**1. Priznali smo da smo
bespomoćni pred alkoholom te
da nismo mogli upravljati svojim
životima**

2. Povjerovali smo da nam Sila koja je jača od nas samih može obnoviti zdrav razum.

3. Odlučili smo predati svoju volju i život na brigu Bogu, kako ga mi razumijemo.

4. Bez straha smo obavili svoju moralnu inventuru.

5. Priznali smo Bogu, sebi samima i nekom drugom ljudskom biću pravu prirodu naših grešaka. 6. Bili smo potpuno spremni dozvoliti Bogu da ukloni sve naše karakterne nedostatke.

7. Ponizno smo Ga zamolili da ukloni naše mane.

8. Načinili smo listu svih osoba kojima smo naudili te smo postali voljni svima im to nadoknaditi.

9. Direktno smo ispravljali svoje greške učinjene tim ljudima, kad god je to bilo moguće, osim u slučajevima kada bi time njima ili drugima učinili nažao..

10. Nепrestano smo preispitali sebe i kada bismo pogriješili odmah bi to priznali..

11. Tragali smo putem molitve i meditacije kako da poboljšamo svoj svjesni kontakt s Bogom, kako ga mi razumjemo, moleći se za spoznaju njegove volje za nas, te za snagu da to sve ostvarimo..

12. Nakon što smo, kao rezultat poduzimanja ovih koraka, doživjeli duhovno buđenje, pokušali smo prenijeti ovu poruku alkoholičarima i primjenjivati ove principe u svim životnim situacijama..

[AA-Hrvatska](#)

