



Pubertet je vrijeme u životu kada tijelo mlade osobe postaje spolno zrelo. To uključuje mnoge promjene u njegovom tijelu. Za djevojčice pubertet obično započinje oko 11. godine života, ali može početi već u dobi od 6 ili 7 godina. Za dječake pubertet započinje oko 12. godine. Pubertet je proces. Odvija se tijekom nekoliko godina. Većina djevojčica pubertet završava u dobi od 14 godina. Većina dječaka pubertet završava u dobi od 15 ili 16 godina.

Razgovor sa djetetom

Možete pomoći svom djetetu da prođe kroz iskustvo pozitivno govoreći o promjenama:

- Obavijestite svoje dijete da su promjene normalne.
- Ponudite se da pomognete npr. naučiti da koriste dezodorans ili kupnju ženskih higijenskih proizvoda za djevojčice.
- Nastavite razgovarati s djetetom. Ako vam je potrebna pomoć ili mislite da je vašem djetetu potrebno savjetovanje, razgovarajte s liječnikom.

Djevojke:

- Prvi znak puberteta kod većine djevojčica je razvoj grudi.
- Dlake počinju rasti u području stidne kosti.
- Kosa počinje rasti u pazuhu i nogama.
- Mogu se pojaviti akne.
- Djevojčice dobivaju menstruaciju.

Dječaci:

- Prvi znak puberteta kod većine dječaka je povećanje veličine testisa i penisa.
- Kosa počinje rasti u području stidne kosti i ispod pazuha.
- Razvija se mala količina tkiva dojke.
- Glas se produbljuje.

- Mišići jačaju.
- Mogu se pojaviti akne.
- Pojavljuje se kosa na licu.

Korisni savjeti

Sva djeca ne slijede isti obrazac seksualnog razvoja. Neke djevojke razvijaju grudi u vrlo mladoj dobi, ali nemaju druge znakove seksualnog razvoja. Neka djeca imaju dlake na stidnoj i pazuha puno prije nego što pokažu druge znakove seksualnog rasta. Ove promjene u obrascu su česte. No, dobro je da vaše dijete kod kuće odrađuje pregled kod svog liječnika jednom godišnje. To daje liječniku priliku da prati promjene. Također, pruža vam i vaše dijete priliku da postavljate pitanja. Stvari koje treba uzeti u obzir. Većinu vremena pubertet prati ista dob. Međutim, postoji takva stvar kao prijevremeni pubertet (rani početak) i odgođeni pubertet.

Prijevremeni pubertet:

- U većini slučajeva, rani pubertet je samo varijacija normalnog puberteta. U nekoliko slučajeva za to može postojati medicinski razlog.
- Razgovarajte s liječnikom kada mlada djevojka razvije grudi i stidne dlake prije 7. ili 8. godine.
- Razgovarajte s liječnikom ako mladić ima povećanu veličinu testisa ili penisa prije dobi od 9 godina.

Odgođeni pubertet:

- Ponekad je odgođeni pubertet uzrokovan medicinskim razlogom.
- Pothranjenost (ako se ne jede dovoljno pravih vrsta hrane) može uzrokovati odgođen pubertet.
- I rani i kasni pubertet mogu se odvijati u obiteljima.

Pubertet može kasniti kod djevojčica koje imaju sljedeće znakove:

- Nema razvoja tkiva dojke do 14. godine.
- Nema ciklus pet ili više godina nakon prve pojave tkiva dojke.

Pubertet može kasniti kod dječaka koji imaju sljedeće znakove:

- Nema razvoja testisa do 14. godine života.
- Razvoj muških organa nije završen 5 godina nakon što prvi put pokaže znakove razvoja.

Liječnički pregled

Razgovarajte s djetetovim liječnikom o mogućim uzrocima promjene uzorka puberteta. Vaš liječnik može obaviti fizički pregled, te naručiti neka ispitivanja, uključujući:

- Krvni testovi za provjeru razine hormona.

- Rendgenski zglob za provjeru rasta kostiju.
- CT ili MRI (snimanje) glave radi traženja tumora ili ozljede mozga.
- Studije kromosoma (gena).

Ponekad se ne može pronaći uzrok ni nakon nekoliko testova. Kad se ne pronađe uzrok, nije potrebno liječenje. Kod neke djece se pronalazi i liječi medicinski uzrok. Na primjer, ako je razlog kasnog puberteta nedostatak hormona, hormonski lijekovi mogu pomoći.

Familydoctor.org

VEZANI SADRŽAJI

{loadposition related}