



Poriv za mokrenjem zna biti vrlo neugodan, pogotovo kada toalet nije u blizini ili kada je nagon frekventan. Kada je često mokrenje medicinski problem? Ako mokrite znatno više od šest puta danju ili više od dvaput noću, potražite pomoć urologa.

"Mogući su razni uzroci", kaže Thorsten Schlomm, šef urologije sveučilišne bolnice Charite u Berlinu. Oni uključuju povećanu prostatu (kod odraslih muškaraca), dijabetes, ili infekciju urinarnog trakta. Dobra vijest je da se "većina problema se vrlo lako riješi ako se primijeti dovoljno rano", kaže Schlomm.

Benigna hiperplazija prostate

Dobročudno povećanje prostate ne nosi povećan rizik od raka prostate. Razlog je što se razvijaju na različitim mjestima u prostati, dobroćudno povećanje u unutrašnjosti, a rak na vanjskom dijelu žlijezde.

Akutni prostatitis

Akutni bakterijski prostatitis najčešće se pojavljuje u muškaraca između 20. i 40. godine. Izražene smetnje su: opća slabost, povišena tjelesna temperatura, bolovi ili osjećaj nelagode između čmara i mošnje ili u završnom dijelu debelog crijeva. Osim navedenih tegoba pojavljuje se učestalo, bolno i otežano mokrenje, a katkada može doći i do nemogućnosti mokrenja. U slučaju postavljanja sumnje na akutni prostatitis potrebno je izvršiti pregled prostate u završnom dijelu debelog crijeva. Prostata je na opip izrazito bolna, topla i katkada je "močvarne" konzistencije. U nekim slučajevima može doći i do nakupljanja gnoja unutar tkiva prostate, što upućuje na apsces (nakupina gnoja), koji bi trebalo kirurški otvoriti i isprazniti gnojni sadržaj.

Kronični bakterijski prostatitis

Zbog prisutnog žarišta bakterija u tkivu prostate kronični bakterijski prostatitis udružen je s često ponavljajućim akutnim cistitisima, odnosno upalom sluznice mokraćnog mjehura. Kod ove bolesti, bolesnici su većinom bez tegoba između akutnih faza pogoršanja stanja.

Nagon za mokrenjem zapravo je podražaj boli, objašnjava Schlomm. Pražnjenje urina iz mokraćnog mjehura kroz kanal zvan mokraćovod složen je proces i stoga ne čudi zašto je maloj djeci potrebno dugo vremena kako bi njime ovladali. Urin koji proizvode bebe nehotice istječe iz njihova tijela. Čim urin iz bubrega dođe u njihov mjehur, receptori na dnu mjehura oslobađaju 'kemijske glasnike' koji mu 'govore' da to izbaci van.

Novilist.hr

VEZANI SADRŽAJI

{loadposition related}