



Članak objavljen u **British Medical Journalu** prenosi rezultate istraživanja američke znanstvenice **Rachel Vreeman** i suradnika koja se ozbiljno pozabavila uvriježenim **božićnim vjerovanjima**

. Prema riječima istraživača, nema znanstvenih dokaza koji bi poduprli neku metodu prevencije ili liječenja mamurluka. Nažalost, mnogih koji u blagdanske dane vole zaviriti u čašicu, ne postoji iće ili piće koje bi ih moglo izliječiti mamurluka.

Uz to, prikupljeni dokazi opovrgavaju vjerovanje po kojem unos kalorija krajem dana dovodi do nakupljanja suvišnih kilograma više nego obroci u jutarnjim ili podnevnim satima.

Znanstvenici se ne slažu niti s mišljenjem da konzumacija šećera kod djece dovodi do hiperaktivnog ponašanja - dostupni dokazi sugeriraju kako se radi samo o pogrešnom dojmu roditelja.

Rezultati istraživanja pokazuju i kako nošenje pokrivala za glavu ne sprječava gubitak tjelesne topline ništa više nego pokrivanje ostalih dijelova tijela te da je neutemeljen mit po kojem se gotovo polovica tjelesne topline gubi upravo preko nepokrivene glave.

Znanstvenici zaključuju kako ni vjerovanje o drastičnom povećanju broja samoubojstava za vrijeme blagdana ne podržavaju znanstveni dokazi, te upućuju na globalne studije koje pokazuju da su suicidi u prosjeku najčešći u toplijim mjesecima.

I na kraju, omiljeni božićni cvijet, crvena zvijezda, *Euphorbia pulcherrima*, suprotno uvjerenju da možete umrijeti ako ga dotaknete ili pojedete, nije otrovan.

[BBCNews](#)