



Snježana Krpes, tajnica Saveza Društva naša djeca koordinirala je radionicu kuhanja „Zdravo i fino“ u Zaboku, 13.09. i istaknula da vrtlarenje opušta i potiče dobro raspoloženje jer u zemlji živi „bakterija dobrog raspoloženja“ koja podiže razinu hormona sreće. Vrt je mjesto gdje se djeca slobodno kreću na svježem zraku, rade jednostavne poslove uz suradnju i uče kroz igru.

Vrtlarenje je također i idealna tjelovježbe za današnju djecu koja većinu svojeg vremena provedu sjedeći pred računalima, TV-om i s mobitelima. Iskustvo vrtlarenja kod djece podiže i svijest o podrijetlu hrane te shvaćaju koliko se truda ulaže da bi se uzgojila biljka. U slučaju eko-vrta djeca uočavaju razliku u okusu, boji, obliku biljke bez pesticida i one koja je uzgojena na umjetan način čime podižu svijest o štetnosti pesticida za prirodu i vlastito zdravlje.

Ova jesenska radionica zdravog kuhanja dominirala je raznovrsnim plodovima koje su uzgojila djeca u svom eko-vrtu: cikla, hokaido tikve, mrkva, batat, krumpir, patlidžani, poriluk, kelj, zelje, paprike, feferoni, crni grah kornjača, grašak, bob, lubenica te svježi začini: limun trava, bosiljak, luk vlasac, matičnjak, kadulja, čubar, stevija, celer i peršin tako da je ovaj put radost kuhanja i slasnost jela bila još veća.

Mirisni bundevin kruh



Savez-dnd.hr

VEZANI SADRŽAJI

{loadposition related}