

Alergija na ambroziju

Autor stampar.hr
Srijeda, 10 Rujan 2014 08:44



Ambrozija je postala vodeća strana biljna vrsta u Europi iako je porijeklom iz Sjeverne Amerike. U regijama u kojima se proširila uzrokuje ozbiljne zdravstvene probleme, prvenstveno astmu i sezonski alergijski rinitis. S klimatskim promjenama, zabilježeno je i evidentno povećanje površina zahvaćenih ambrozijom iz godine u godinu.

U novije vrijeme sve se više pažnje posvećuje uvidu u troškove gospodarstva uzrokovanih ambrozijom te se procjenjuje da isti terete europsko gospodarstvo čak 4,5 milijardi eura godišnje, uz utjecaj na kvalitetu života milijuna ljudi. Na širem području grada Zagreba udio peludi ambrozije u ukupnom peludnom spektru iznosi 11%, što ga čini visoko zastupljenim. Prosječno, vrijeme polinacije ambrozije traje 80 dana, a čak 26 dana prisutna je u visokim koncentracijama. Maksimalne dnevne koncentracije izmjerene su krajem kolovoza. Vrlo je zanimljiv podatak da je pelud ambrozije evidentirana i u onim područjima u kojima sama biljka ambrozije uopće nije prisutna. Objašnjenje ove pojave, vrlo je jednostavno, pelud nošena strujama vjetrova širi se u radijusu i do 200 km.

Ambrozija se teško suzbija

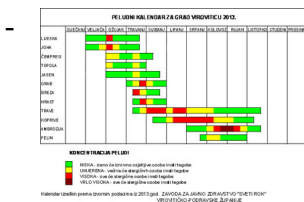
Alergija na ambroziju

Autor stampar.hr
Srijeda, 10 Rujan 2014 08:44

Najdjelotvorniji pristup suzbijanju ambrozije uključuje mehaničke, agrotehničke i kemijske mjere suzbijanja. Mehaničke mjere uključuju pravovremeno uništavanje ove biljke čupanjem ili košenjem, prije nego počne period cvatnje. Agrotehničke mjere predstavljaju osnovne agrotehničke mjere suzbijanja korova. U slučaju većih površina preporučuje se košnja. Upozorenje: Ne dirajte ambroziju kada cvjeta jer trešnjom biljka otpušta pelud. U razdoblju cvatnje opasno ju je čupati, kositi ili prolaziti kroz njeno polje!

Što možemo učiniti sami za sebe u prevenciji pojave simptoma?

- informirati se o kretanjima peludnih alergena www.stampar.hr;
- izbjegavati odlazak u prirodu za vrijeme sunčanog i vjetrovitog vremena;
- za odlazak u prirodu izabrati dan nakon kiše jer su tada koncentracije peludi u zraku najniže;
- nakon boravka na otvorenom prostoru pri povratku kući oprati ruke,
- svakodnevno se tuširati, oprati kosu i presvući odjeću;
- ne sušiti rublje na zraku u vrijeme visokih koncentracija peludi;
- prekriti krevet i zatvoriti prozore u vrijeme najveće koncentracije peludi;
- nositi sunčane naočale i šešire tijekom dana;
- četkati i prati kućne ljubimce jer oni također skupljaju pelud;
- boraviti u zatvorenim i klimatiziranim prostorima i
- uzimati redovito terapiju propisanu od liječnika.



Stampar.hr

VEZANI SADRŽAJI

Alergija na ambroziju

Autor stampar.hr
Srijeda, 10 Rujan 2014 08:44

{loadposition related}