



Obična prehlada je stanje bez točno definiranog lijeka. Ona obično prolazi spontano, uz kućni odmor i puno tekućine. U starije djece i odraslih u olakšavanju simptoma pomažu razni sirupi, kapi za nos, sprejevi i drugi preparati koji se mogu kupiti u ljekarni bez recepta. U ublažavanju simptoma grlobolje može pomoći i grgljanje tople slane vode. Sprejevi za nos ili antihistaminici mogu ublažiti nosne simptome.

No, s lijekovima koji se mogu dobiti bez recepta treba biti oprezan zbog nuspojava koje mogu izazvati. Najprodavaniji lijekovi za liječenje prehlade jesu acetaminofen i ibuprofen koji pomažu pri glavobolji, boli, snižavanju temperature i grlobolji. Dojenčad i mala djeca bi se također trebala liječiti suportivno. Osobito je važno osigurati dovoljno odmora i piti što veći unos tekućine kako ne bi došlo do dehidracije. Mogu se koristiti kapi za nos za ispiranje sadržaja i olakšavanje disanja. Lijekovi protiv bolova mogu se uzimati u dozama prikladnim za dob i tjelesnu težinu. U djece nije poželjno koristiti aspirin niti proizvode bazirane na aspirinu jer su povezani s češćom pojavom [Reyevog sindroma](#). FDA (Food and Drug Administration) ne preporučuje uporabu sirupa protiv kašlja i lijekova za prehladu u djece mlađe od 4 godine jer su ti preparati povezani sa, za život ugrožavajućim, nuspojavama.

Antibiotici: da ili ne?

Kućni lijekovi protiv prehlade

Autor Ana Pastuović
Utorak, 11 Ožujak 2014 08:01

Ne. Obična prehlada je u najvećem broju slučajeva uzrokovana virusima na koje antibiotici nemaju učinak. Ono što antibiotici mogu učiniti jeste dovesti do alergične reakcije uz stvaranje bakterijske rezistencije. Zbog toga treba biti oprezan s prepisivanjem antibiotika. Treba spomenuti kako se obična prehlada može komplicirati bakterijskom infekcijom u slučaju čega je potrebna primjena antibiotika koje propisuje liječnik opće prakse.

Kada konzultirati liječnika opće prakse?



Zbog obične prehlade nije potrebno ići liječniku opće prakse budući da se ona može liječiti mirovanjem i uzimanjem puno tekućine. Međutim, ako dođe do nastupa težih simptoma kao što su: osjećaj zimice ili tresavica, temperature iznad 38°C, izrazite glavobolje, mučnine i povraćanja, boli u abdomenu, otežanog disanja, stanja konfuznosti, a oni se ne poboljšavaju kroz 10 dana potrebno je konzultirati svoga liječnika opće prakse. Mala djeca i dojenčad trebaju odmah potražiti pomoć svog doktora. Ako postoji upala grla i temperatura bez drugih simptoma također bi trebalo potražiti pomoć liječnika opće prakse. Trebalo bi se obratiti svome doktoru i ako postoji bol u licu uz žutozeleni sadržaj koji se cijedi iz nosa praćen visokom temperaturom što može sugerirati upalu sinusa.

Ishod obične prehlade

Obična prehlada prolazi sama od sebe kroz 10 dana i ima odličnu prognozu. Spriječiti ju možemo redovnim pranjem ruku, tako da ne pijemo iz iste čaše ili jedemo istim priborom kao zaražena osoba, pokrivanjem nosa i usta prilikom kašljanja, odnosno kihanja. Prestanak pušenja također može smanjiti podložnost takvim infekcijama.

Ana Pastuović, Medikus kreativni laboratorij

Medicine.net