



Astromedicina je grana astrologije, koja ima cilj odgovoriti na pitanja kojim bolestima smo skloni, u kojim životnim periodima ćemo biti posebno osjetljivi, kakav će biti tijek naše bolesti i kako bismo potencijalnu bolest mogli ublažiti korištenjem različitih klasičnih metoda liječenja, po potrebi u kombinaciji s alternativnom medicinom. Pogledajmo koje su osjetljive točke devetog po redu horoskopskog znaka, Strijelca.

### **Strijelac (22.11.-21.12.)**

Vladajući planet - Jupiter

Element - Vatra

Boja - Ljubičasta, tirkizna, tamnoplava

Dragi kamen - Topaz, smaragd, ametist

Životinja - Konj

Voli- Sport, Putovanja, Avanture

Dan- Četvrtak

### **Opće karakteristike**

Strijelac je aktivan vatreni muški znak, u mitologiji je predstavljen strelicom okrenutom prema gore, kentaur koji je ljudskog oblika u gornjem dijelu tijela i životinjskog u donjem. Kao deveti znak predstavlja devetu kuću zbog koje voli daleka putovanja, strane zemlje, duga putovanja morem, filozofiju, astrologiju, religiju, jezike, avanturizam.

### **Jupiter-vladajući planet**

Strijelci imaju Jupiter kao vladajući planet zbog čega su bezbrižni, veseli, površni, često dosađuju savjetima i vole sve komentirati, ponekad su svadljivi i nepotrebno borbeni iako zapravo želi izbjegavati uzaludne rasprave. Ostaju vječna djeca, vole živjeti u svijetu mašte, dugo zadržavaju mladenački izgled i mladi duh, a svojom direktnošću i iskrenošću često znaju nenamjerno povrijediti ljude oko sebe, ne zna lagati, ali zato izvanredno otkriva laž.

Tolerantan je prema svima, ljubazan, velikodušan, ali s druge strane ne trpi ograničenja i veliki je branitelj svoje slobode. Darežljiv je i smišlja originalne poklone za svoje prijatelje, a samoću toliko mrzi da će čak i odustati od putovanja, koja obožava, ukoliko nema društva. Prijatelji mu se mogu otvoreno povjeravati i tražiti utjehu, jer Strijelac uspijeva buditi životnu radost i nadu u budućnost.

Ako se od Strijelca traži trajna i potpuna ljubav, trebaju mu se predati i jasni dokazi prijateljstva i odanosti, a istovremeno mu se nikada ne smije ograničavati njegova sloboda. Ukoliko ne nađe savršenog partnera, njegovi osjećaji se brzo hlade i zatvara se u sebe, a osoba koja njega napušta mora biti spremna na strijelčevu osvetu.

Zbog svog istraživačkog duha i izbjegavanja ustaljenih pravaca u ovom znaku se javlja dosta glumaca, pisaca, glazbenika, umjetnika, sportaša, filozofa, astrologa, znanstvenika. Vole poslove koji im omogućuju raznovrsnost i stalni pokret.

### **Optimizam i velikodušnost**

Strijelac je posljednji vatreni znak, obuzdanije energije i temperamenta nego ostala dva, Ovan i Lav. Krasi ga neuništiv optimizam i velikodušnost, velika energija i dobroćudnost. Voli sport i drži do kulta tijela, u duhu olimpijske izreke "U zdravom tijelu zdrav duh!", ali nerijetko je sklon sportskim ozljedama, te lomovima osobito u području kukova, koljena i gležnjeva, pa se preporučuje izbjegavanje ekstremnih sportova, a korisni su yoga, fitnes i plivanje.

### **Artičoka i šparoga**

Pustolovni duh Strijelca i sklonost hedonizmu mogu prevagnuti, pa će sve više davati prednost

ovozemaljskim užicima nad aktivnom tjelovježbom. Slično Biku, vodećem hedonistu Zodijska, zna se ulijeniti, pretjerujući u gozbama i plandovanju. Alkohol i gazirana pića, slatkiši i masna hrana najviše štete organima kojima Strijelac vlada – jetri i žuči. Za regulaciju metabolizma masti preporučuju se artičoka, šparoge, list maslačka i rikola.

### Redovito gimnasticiranje

Strijelac rukovodi dijelom tijela ispod leđa; bedrima, zdjelicom, te je sklon urođenim problemima s kukovima, a žene celulitu u području bokova. Tjelesni procesi koji su pod njegovom ingerencijom su venska cirkulacija i enzimi, probava, eliminiranje otrovnih tvari. U starijoj dobi mogu se javiti reuma, išijas, te upale vena i bolesti krvi. Za dobro zdravlje Strijelaca i održavanje kondicije neophodno je redovito gimnasticiranje, boravak na svježem zraku i suzdržavanje od štetne hrane, alkohola i cigareta, te može doživjeti duboku starost u dobrom zdravlju.

### Poznati Strijelci



Nostradamus (14.12.1503) i Ludwig van Beethoven (16.12.1770.) njemački kompozitor, Jane Austin (16.12.1799.) engleska književnica

Wikipedia