



Udruga za prevenciju prekomjerne tjelesne težine, UPPT nastavlja sa ciklusom predavanja i u proljetnom periodu. **Predavanja se održavaju svakog drugog ponedjeljka** u prostorijama Udruge na adresi

**rg Francuske Republike 11**

(zapadni kolodvor). Pripremili su interesantne teme o aromaterapiji i fitoterapiji, gibanjem do zdravlja, kao i prigodno uskršno blagovanje za nadolazeći praznik.

T

### **09.03.09. (ponedjeljak) od 17,30**

Tema: " **Aromaterapija i fito terapija u čišćenju orgnaizma**", predavač Snježana Kolobarić, vlasnica trgovine zdravog življenja -

**Bio Terra**

, Vlaška 7, Zagreb,

[www.bio-terra.net](http://www.bio-terra.net)

### **23.03.09. (ponedjeljak) od 17,30**

Tema: „**Gibanjem do zdravlja**“, predavači fizioterapeutkinje Vlatka Kovačić Petar i Vesna Celinščak Jelatanacev, *Centar za fizikalnu terapiju „Activa“*, Privatna praksa fizikalne terapije -

[www.activamaxima.com](http://www.activamaxima.com)

**06.04 09. (ponedjeljak) od 17,30**

Tema:“**Uskrsno blagovanje**», predavač dr. Slađana Divković, dopredsjednica Udruge, **Acu Medic Centar**,  
Zagreb

J Šižgorića 19; Tel:o1/34 56 974; Centar za akupunkturu i nutricionizam; Savjetovalište za pretilost i bolesti metabolizma; Vitaminsko-mineralna dijagnostika

Svaki drugi ponedjeljak **od 16,30 - 17,30** vježbamo zajedno s Marijom.

Pozivamo Vas na zajedničko druženje u mjesecu travnju, Trg Francuske Republike 11 (zapadni kolodvor).

**Savjetovalište za debljinu**

Nastavlja se akcija UPPT u ljekaranama koju vode medicinske sestre, liječnici, tehničko osoblje i volonteri udruge. Akcija se održava utorkom (2x mjesečno) u terminu od 16 do 19,30h i obuhvaća: kontrolu krvnog tlaka, mjerenje razine šećera i kolesterola u krvi, kontrolu tjelesne mase sa prikazom organskog sastava tijela, izračun indeksa tjelesne mase (ITM).

**Prevencijom do zdravlja-zdravo srce**

Obavještavamo Vas da UPPT zajedno sa MS Črnomerec nastavlja prošlogodišnju akciju koja obuhvaća: kontrolu krvnog tlaka, mjerenje razine šećera i kolesterola u krvi, kontrolu tjelesne mase sa prikazom organskog sastava tijela, izračun indeksa tjelesne mase (ITM) i EKG po preporuci liječnika. Raspored akcija pogledajte na stranicama udruge.

[www.uppt.hr](http://www.uppt.hr)

