

Ono što je mjesec listopad za žene i za borbu protiv karcinoma dojke, to je studeni za muškarce i za borbu protiv karcinoma prostate. Jubilarni deseti Movember i ove godine poziva muškarce diljem svijeta da tijekom studenog puštaju brkove i time daju svoj doprinos podizanju svijesti o raku prostate, ali i o ostalim 'muškim' bolestima, kao što je tumor testisa, te o zdravlju muškaraca općenito. Svake 3 minute jednom se muškarcu dijagnosticira karcinom prostate, a svakih 13 minuta od iste zloćudne bolesti jedan muškarac umre.

### **Moustache+November=Movember**

Sam naziv 'Movember' je složenica dviju engleskih riječi moustache (brkovi) i November (studen), a cijela akcija započela je 2003. godine u Melbourneu kada se u projekt uključila tek nekolicina entuzijasta, da bi danas, deset godina kasnije, postala globalni projekt. Oni najpredaniji cilju registrirali su se na stranici [movember.com](http://movember.com) na kojoj će biti praćen napredak njihova brka, ali i svota novca koji su uspjeli skupiti u ovu svrhu, budući da svaki od njih pronalazi i po nekoliko sponzora koji financijski podupiru njegov trud.

## **Najčešći karcinom muškaraca**

Svake 3 minute jednom se muškarcu dijagnosticira karcinom prostate, a svakih 13 minuta od iste zloćudne bolesti jedan muškarac umre. Rak prostate je po učestalosti drugi najčešći zloćudni tumor u Hrvatskoj, a njegovi uzroci još uvijek nisu poznati. Međutim zna se da na pojavu bolesti mogu utjecati mnogi rizični faktori kao što su podmakla dob, genetika, hormonalni utjecaji, toksini, kemikalije i industrijski proizvodi. Prošle godine je 1,1 milijun muškaraca, ali i žena koje su ih poticale na puštanje brka, sakupilo čak 147 milijuna dolara. Ako se i niste registrirali, ne brinite, jer i samim puštanjem brkova dajete svoj doprinos podizanju svijesti o bolestima koje pogađaju muškarce te o važnosti prevencije i prepoznavanja prvih simptoma.

[NovaTV](#)

## **VEZANI SADRŽAJI**

{loadposition related}