



U petak, 5. rujna i subotu, 6. rujna održava se se u Zagrebu, na Trgu bana Josipa Jelačića sedmi po redu ZeGeVege festival održivog življenja. Dvodnevni festival okuplja preko 80 izlagača veganske hrane i kozmetike te ostalih ekoloških proizvoda i inovacija. Na Festivalu vas očekuje cjelodnevna svirka, mnoštvo radionica i predavanja, tombola, restorani i osvježenje. Festival promiče održivo življenje i vegansku prehranu, te će biti postavljen i 'Vege izlog' – bogati stol raznih veganskih proizvoda.

### **Preko 20 izvođača, svirka i ples**

Sve posjetitelje ZeGeVege festivala očekuje bogat glazbeno-scenski program s 26 izvođača. Zaplešite uz taktove popularne, hip-hop i rock-glazbe hrvatskih glazbenika. Prepustite se 5. i 6. rujna 2014. na Trgu bana Jelačića glazbenom odabiru DJ-a, dopustite da vas razvesele vesela dječja grla ili pak oduševite fantastične plesne točke.

### **Zabava za najmlađe**

U veselom dječjem kutku predviđenom za one najmlađe, Obrt za eko igračke održat će kreativnu radionicu eko igračaka, dok će Udruga Vestigium održati zanimljivu pričaonicu i radionicu pod nazivom 'Knjigom oko svijeta'. Pridružite nam se na Trgu bana Jelačića te sa svojim najmlađima uplovite u čaroliju bajki.

## **Radionice kuhanja i pripremanja hrane**

Posjetitelji Festivala na zanimljivim radionicama naučit će kako pripremiti odreske od leće, mediteransko jelo od rajčica i patlidžana, sirovu tjesteninu na mediteranski, fermentirane napitke i jela za bolju probavu i imunitet, napitke od supernamirnica, jela od tofua i druga ukusna jela. Pripremljena jela i napitke moći će odmah i degustirati.



## **Zelena priča na ZeGeVege festivalu**

Za zelenilo ZeGeVege festivala pobrinut će se vrijedna ekipa Zelene priče. Zahvaljujući njihovom trudu i mašti, 5. i 6. rujna 2014. na Trgu bana Jelačića, pozornica i fontana Manduševac zablistat će u zelenom ruhu.

## **Predavanja i radionice o praktičnoj primjeni održivog življenja**

Izrada domaće biljne paste za zube, kućno kompostiranje, nalaženje i primjena samoniklog jestivog bilja samo su neke od radionica na kojima će svatko moći naučiti kako primijeniti jednostavne spoznaje o održivom življenju u svojoj svakodnevici. Zanimljivi predavači, nutricionisti i stručnjaci iz određenih područja održat će atraktivna predavanja i stručna savjetovanja. Sigurni smo da će svatko pronaći nešto zanimljivo za sebe!

## **Projekcije filmova s tematikom prava životinja**

U stankama između predavanja i radionica na ZeGeVege festivalu prikazivat će se dojmivi filmovi s tematikom prava životinja i održivog življenja. Od kraćih videa valja izdvojiti animirani film o prehrani i okolišu, video o veganstvu, o pojmu karnizma, stavu liječnika o konzumiranju mesa te snažnoj poruci Phillipa Wollena o promjeni koju trebamo učiniti. U dugometražnim filmovima o istini u proizvodnji mesa, mliječnoj industriji te predavanjima 'Bomba otkucava' i 'Najbolje predavanje koje ćete ikad poslušati' mnogi će pronaći nadahnuće i poticaj za promjenu vlastitih prehrambenih navika, kako bi pridonijeli stvaranju zdravog i održivog svijeta za sva bića. Cjelokupni popis videa možete naći na [www.zegevege.com](http://www.zegevege.com).

## **U sklopu ZeGeVege festivala i reciklažno dvorište**

Informirajte se i naučite kako pravilo odvajati i odlagati otpad u kontejnere za reciklažu PET ambalaže, papira, stakla, baterija, limenki i biootpada. Više o ekologiji, pravima životinja, zdravlju i veganstvu saznajte na edukativnoj izložbi koju pripremamo samo za vas.

## **Mrkvić, Graškić i Tofu!**

Možda mrkva, grašak i tofu nisu vaše najdraže namirnice, no sigurni smo kako ovogodišnje maskote ZeGeVege festivala nikoga neće ostaviti ravnodušnima. Posjetite Trg bana Jelačića, 5. i 6. rujna 2014., te se družite s ovom veselom ekipom i okinite nekoliko otkačenih fotki. Ako ste pak mislili kako bicikl i smoothie nemaju ništa zajedničko – varate se! Pravi je užitak opušteno pedalirati i pritom miksati ukusni smoothie – ako ne vjerujete da je to moguće, obavezno posjetite Festival i iznenadite se.

[www.zegevege.com](http://www.zegevege.com)

## **VEZANI SADRŽAJI**

{loadposition related}