



Dan narcisa je svjetski i nacionalni dan borbe protiv raka dojke koji se obilježava 22.03. To je humanitarna akcija prodaje narcisa – cvijeta koji simbolizira buđenje života i nade. Manifestacija se održava u svim gradovima Hrvatske koji imaju klubove žena liječenih od raka dojke, a prikupljena sredstva namijenjena su prevenciji i ranom otkrivanju raka dojke.

Tijekom akcije na promotivnim štandovima će se dijeliti edukativne brošure i knjižice o samopregledu dojke i važnosti ranog otkrivanja bolesti, a u Zagrebu će se građani moći pridružiti akciji na Trgu Petra Preradovića od 10-14h. Prikupljena sredstva namijenjena su prevenciji, ranom otkrivanju i podizanju kvalitete liječenja oboljelih, a prihod ovogodišnje akcije ide u fond za kupnju aparata za jednokratno zracenje oboljelih od raka dojke.

Rak dojke



Rizični čimbenici

- starija dob;
- pojava raka dojke u bližjoj obitelji (majka, sestra, baka, teta);
- odgađanje rađanja i manji broj poroda;
- rana prva i kasna zadnja menstruacija;
- korištenje hormonske nadomjesne terapije bez liječničke kontrole;
- dugogodišnje korištenje oralnih kontraceptiva bez liječničke kontrole;
- povećana tjelesna težina;
- fizička neaktivnost.

Promjene pri samopregledu dojki

- promjene u veličini, obliku ili položaju bradavice;
- očigledne kvržice, zadebljanja, nabore ili jamice na koži;
- vene koje su istaknutije nego obično;
- upalu ili osip na dojci;
- krv ili iscjedak iz bradavice;
- novi osjet – osobito ako je samo na jednoj dojci.

Prava oboljelih žena

- terapiju koja je najbolji izbor i put do izlječenja;
- mogućnost rješavanja nuspojava koju terapija može uzrokovati;
- rekonstrukciju dojke ako je učinjena mastektomija;
- individualnu psihološku pomoć i psihološku pomoć za članove obitelji;
- podršku okoline i društva u borbi s bolešću.

Stampar.hr