



Svjetski dan šećerne bolesti dijabetičke udruge širom svijeta obilježavaju 14. studenoga. Prema preporuci Međunarodne dijabetičke federacije tema kampanje za obilježavanje Svjetskog dana u periodu 2009-2013 je "Edukacija i prevencija" uz slogan "Zaštitimo našu budućnost!".

Tradicionalno u suradnji s Gradskim uredom za zdravstvo i branitelje organiziramo različite manifestacije kojima je cilj upozoriti široku javnost na opasnost od šećerne bolesti, omogućiti građanima da provjere svoj šećer u krvi, a oboljelima približiti informacije o mogućnostima liječenja i važnosti poznavanja vlastite bolesti.

## **Program aktivnosti**

Četvrtak 08.11.2012.

16 - 18 sati, Zaštitimo našu budućnost - prim.dr. Manja Prašek, mr.sc., predavanje u dvorani Tribine grada, Kaptol 27

Petak 09.11.2012.

11 - 17 sati, Izložba proizvoda za dijabetičare ZDD i Grad Zagreb, Hotel Dubrovnik, Gajeva 1, dvorana Centrum

Gradski ured za zdravstvo - kontrola šećera i kolesterola, krvnog tlaka

- analiza sastava tijela i BMI-a - nutricionista Maja Vukmirović,
- pregled stopala uz savjete,
- prezentacije izlagača uz savjete i uzorke proizvoda,
- savjetovalište i razgovor s prim. Ana Švast-Singer, dr.med i dr.med. Ana Marija Liberati Čizmek

13 - 15 sati, Tombola u Dječjem kutku i Vesela igraonica i radionica slatke djece i prijatelja

Subota 10.11.2012.

10 - 16 sati, Mali izlet od tunela do Pilane podno Medvednice  
-rekreativna šetnja (uz predbilježbu u ZDD)

Ponedjeljak 12.11.2012.

15 - 18 sati, Savjetovalište za dijabetes - Ilica 48/1-prostorije ZDD-a  
-kontrola šećera u krvi, savjeti prim.dr. Ana Švast-Singer i dr.med. Ana Marija Liberati Čizmek  
-savjeti prof. Jadranke Kos, viši fizioterapeut

Srijeda 14.11.2012.

12 - 20 sati, Dan otvorenih vrata, Ilica 48/I - prostorije ZDD-a  
-upoznavanje s radom društva, kontrola tlaka, šećera,  
-učlanjivanje, darovanje literature, znak pažnje

15,30 - 16,30 sati, Čovjek i zdravstvena kultura - emisija na TV Jabuka "Ključni koraci pojedinca u prevenciji šećerne bolesti", gosti: prim.dr. Manja Prašek, mr.sc. i Davor Skeledžija, dipl.ing. -

član predsjedništva ZDD-a

Četvrtak 15.11.2012.

15 - 18 sati, Savjetovalište za dijabetes - Ilica 48/1-prostorije ZDD-a  
-kontrola šećera u krvi, savjeti prim.dr. Ana Švast-Singer i dr.med. Ana Marija Liberati Čizmek

[Zadi.hr](http://Zadi.hr)

//