



Prema podacima Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo (HZJZ) gripa je u Hrvatsku stigla u posljednjim danima lanjske godine, a pobol je značajnije počeo rasti od druge polovice siječnja 2012. Do konca mjeseca veljače ukupno su zabilježena 2632 bolesnika od kojih je 1 umro. Epidemiolozi savjetuju kod simptoma gripe poput povišene temperature, kašlja i otežanog disanja mirovanje, a u težim slučajevima posjet liječniku.

### Virus H3N2

"U laboratoriju Nacionalnog centra za influenzu Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo da sada su kod bolesnika kao uzročnici utvrđeni pretežno virusi influence A/H3N2/ a u manjoj mjeri i virus gripe tipa B. Virus A/H1N1pdm2009 do sada nije nađen. Obolijevanjem je najviše zahvaćena dobna skupina 5 – 14 godina starosti, a najmanje osobe starije od 65 godina. Ovakva učestalost gripe malo više od mjesec dana od početka vala razmjerno je niska. Lani je kroz jednako dug period od početka vala zabilježeno 7500 slučajeva. Gripa je trenutno u jeku. Jače obolijevanje počelo je prije dva tjedna, a posebno intenzivno postalo je zadnjih par dana", rekao je dr. Borislav Aleraj iz HZJZ-a.

### Korisno mirovanje

"Mirovanje je korisno za pacijente, ali i za ostale jer se gripa manje širi. U obitelji se njezino širenje ne može spriječiti, pa bolesnog člana ne treba izbjegavati, već se o njemu valja brinuti – treba pratiti tijek bolesti, hoće li temperatura padati nakon tri dana i slično. Ako je disanje otežano, treba kontaktirati liječnika. Tu su i druge moguće bolesti poput sepse čiji simptomi u početku mogu biti slični. Osim toga, gripa može biti teška bolest, osobito ako uz nju postoji i neka druga ili kronična", preporučio je dr. Aleraj.

## Stigla je gripa

Srijeda, 07 Ožujak 2012 15:49

---

### Savjeti

\* pri kašljanju pokrivati usta i nos rukom i maramicom

\* koristiti maramice za jednokratnu upotrebu i

\* maramice nakon upotrebe treba baciti u smeće.

\* starijim osobama preporučuje se nošenje zaštitnih maski

\* redovito prati ruke toplom vodom i sapunom

[HZJZ.hr](http://HZJZ.hr)